



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Albrecht, Hans-Christian

Klubs: LT Hemsbach

Numurs: 278

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

Senioren 4 (TM 55-59)

Kopējais laiks: 1:15:42

Vieta distancē/Kopā: 120 (no 307)

Vieta distancē/Vīrieši: 107 (no 251)

Distances labākais laiks: 1:02:08

Vieta grupā: 5(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:10:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen	0.50	10:49	21:37	3	2:14	106	3:34	0.50	10:49	21:37	20		251	2:04
Schwimmen Kop	0.50	10:49												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:24	9:35	4	0:34	83	0:59	0.75	13:13	17:37	20		245	2:33
Rad	20.00	38:58	1:56	7	3:41	140	8:41	20.75	52:11	2:30	20	2:29	250	9:07
Rad Kopā	20.25	41:22												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:43	4:41	5	0:59	103	2:42	23.25	1:03:54	2:44	20	2:53	14	10:34
Lauf	2.50	11:48	4:43	6	1:13	108	2:51	25.75	1:15:42	2:56	5	5:14	108	13:34
Lauf Kopā	25.25	1:15:42												