



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Zarza, Rafael

Klubs: Alsbach

Numurs: 36

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

Senioren 2 (TM 45.49)

Kopējais laiks: 1:20:10

Vieta distancē/Kopā: 177 (no 307)

Vieta distancē/Vīrieši: 156 (no 251)

Distances labākais laiks: 1:02:08

Vieta grupā: 32(no 57)

Grupas labākais laiks: 1:03:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen	0.50	12:29	24:57	40	4:33	178	5:14	0.50	12:29	24:57	58	1:39	21	3:44
Schwimmen Kop	0.50	12:29												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:38	10:31	24	1:13	112	1:13	0.75	15:07	20:09	56		21	4:27
Rad	20.00	40:37	2:01	37	10:20	167	10:20	20.75	55:44	2:41	58		21	12:40
Rad Kopā	20.25	43:15												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	12:25	4:58	29	2:47	141	3:24	23.25	1:08:09	2:55	56		21	14:49
Lauf	2.50	12:01	4:48	26	2:16	125	3:04	25.75	1:20:10	3:06	33	17:06	157	18:02
Lauf Kopā	25.25	1:20:10												