



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Detalizēti rezultāti

**Ernst, Holger**

Klubs: Lt Hemsbach

Numurs: 293

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

Senioren 2 (TM 45.49)

**Kopējais laiks: 1:13:45**

Vieta distancē/Kopā: 98 (no 307)

Vieta distancē/Vīrieši: 92 (no 251)

Distances labākais laiks: 1:02:08

Vieta grupā: 19(no 57)

Grupas labākais laiks: 1:03:04

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.50	10:42	21:23	24	2:46	104	3:27	0.50	10:42	21:23	58		251	1:57
Schwimmen Kop.	0.50	10:42												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:06	12:24	30	1:41	149	1:41	0.75	13:48	18:24	56		245	3:08
Rad	20.00	38:13	1:54	26	7:56	118	7:56	20.75	52:01	2:30	58		250	8:57
Rad Kopā	20.25	41:19												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	10:47	4:18	10	1:09	49	1:46	23.25	1:02:48	2:42	56		248	9:28
Lauf	2.50	10:57	4:22	13	1:12	53	2:00	25.75	1:13:45	2:51	20	10:41	93	11:37
Lauf Kopā	25.25	1:13:45												