



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Dechant, Dirk

Klubs: Team BODY-ATTACK

Numurs: 290

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

männl. AK 4 (TM 35-39)

Kopējais laiks: 1:16:41

Vieta distancē/Kopā: 138 (no 307)

Vieta distancē/Vīrieši: 123 (no 251)

Distances labākais laiks: 1:02:08

Vieta grupā: 18(no 31)

Grupas labākais laiks: 1:02:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen	0.50	12:45	25:30	23	5:02	190	5:30	0.50	12:45	25:30	32	0:06	251	4:00
Schwimmen Kop	0.50	12:45												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:20	9:20	12	0:48	75	0:55	0.75	15:05	20:06	32	0:19	245	4:25
Rad	20.00	37:21	1:52	13	5:31	98	7:04	20.75	52:26	2:31	32	1:41	250	9:22
Rad Kopā	20.25	39:41												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:12	4:52	18	2:34	126	3:11	23.25	1:04:38	2:46	32	3:06	248	11:18
Lauf	2.50	12:03	4:49	20	2:18	128	3:06	25.75	1:16:41	2:58	18	14:33	124	14:33
Lauf Kopā	25.25	1:16:41												