



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Griesel, Silvan

Klubs: TuS Niederneisen

Numurs: 314

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

männl. Junioren (TM 18/19)

Kopējais laiks: 1:17:16

Vieta distancē/Kopā: 144 (no 307)

Vieta distancē/Vīrieši: 128 (no 251)

Distances labākais laiks: 1:02:08

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:09:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen	0.50	11:15	22:30	5	4:00	126	4:00	0.50	11:15	22:30	6	1:19	251	2:30
Schwimmen Kop	0.50	11:15												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:09	12:35	5	0:54	156	1:44	0.75	14:24	19:11	6	2:13	245	3:44
Rad	20.00	37:35	1:52	4	1:49	102	7:18	20.75	51:59	2:30	6	3:38	250	8:55
Rad Kopā	20.25	40:44												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:49	5:07	5	2:15	165	3:48	23.25	1:04:48	2:47	6	5:11	248	11:28
Lauf	2.50	12:28	4:59	5	1:55	146	3:31	25.75	1:17:16	3:00	5	8:07	129	15:08
Lauf Kopā	25.25	1:17:16												