



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Steingens, Uwe

Klubs: Alsbach-Hähnlein

Numurs: 300

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

Senioren 2 (TM 45.49)

Kopējais laiks: 1:17:21

Vieta distancē/Kopā: 145 (no 307)

Vieta distancē/Vīrieši: 129 (no 251)

Distances labākais laiks: 1:02:08

Vieta grupā: 29(no 57)

Grupas labākais laiks: 1:03:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen	0.50	12:17	24:33	37	4:21	167	5:02	0.50	12:17	24:33	58	1:27	251	3:32
Schwimmen Kop	0.50	12:17												
Wechsel Schw.-R	0.25	4:02	16:07	49	2:37	211	2:37	0.75	16:19	21:45	56	0:11	245	5:39
Rad	20.00	37:05	1:51	20	6:48	92	6:48	20.75	53:24	2:34	58		250	10:20
Rad Kopā	20.25	41:07												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	11:46	4:42	21	2:08	106	2:45	23.25	1:05:10	2:48	56		248	11:50
Lauf	2.50	12:11	4:52	28	2:26	132	3:14	25.75	1:17:21	3:00	30	14:17	130	15:13
Lauf Kopā	25.25	1:17:21												