



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Alzeyer Fast Runners

Klubs: Alzeyer Fast Runners

Numurs: 352

Posms: 25.75 km

Triathlonstaffel

Grupa:

Triathlon-Staffel

Kopējais laiks: 1:05:04

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 21)

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 21)

Distances labākais laiks: 1:03:04

Vieta grupā: 3(no 21)

Grupas labākais laiks: 1:03:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā
Schwimmen	0.50	9:58	19:56	8	3:14	8	3:14	0.50	9:58	19:56	20		20	
Schwimmen Kop.	0.50	9:58												
Wechsel Schw.-R	0.25	1:31	6:03	3	0:16	3	0:16	0.75	11:29	15:18	20		20	
Rad	20.00	32:49	1:38	2	32:08	2	32:08	20.75	44:18	2:08	20		20	
Rad Kopā	20.25	34:20												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	9:58	3:59	5	1:27	5	1:27	23.25	54:16	2:20	20		20	
Lauf	2.50	10:48	4:19	5	2:01	5	2:01	25.75	1:05:04	2:31	3	2:00	3	2:00
Lauf Kopā	25.25	1:05:04												