



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Nolte, Christina

Klubs: Heppenheim

Numurs: 371

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Kopējais laiks: 1:18:35

Vieta distancē/Kopā: 156 (no 307)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 56)

Distances labākais laiks: 1:04:35

Vieta grupā: 4(no 11)

Grupas labākais laiks: 1:12:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes				
Schwimmen	0.50	12:03	24:06	8	4:04	36	5:07	0.50	12:03	24:06	12	2:53	57	
Schwimmen Kopā	0.50	12:03												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:55	11:39	9	0:54	30	1:15	0.75	14:58	19:57	12	3:45	57	
Rad	20.00	37:54	1:53	3	0:23	10	4:06	20.75	52:52	2:32	12	4:08	57	
Rad Kopā	20.25	40:49												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:47	5:06	5	1:41	20	2:37	23.25	1:05:39	2:49	12	5:18	48	
Lauf	2.50	12:56	5:10	5	1:17	22	2:45	25.75	1:18:35	3:03	4	6:20	18	14:00
Lauf Kopā	25.25	1:18:35												