



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Vaz, Rudolf

Klubs: Lorsch

Numurs: 378

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

männl. AK 4 (TM 35-39)

Kopējais laiks: 1:21:33

Vieta distancē/Kopā: 188 (no 307)

Vieta distancē/Vīrieši: 163 (no 251)

Distances labākais laiks: 1:02:08

Vieta grupā: 23(no 31)

Grupas labākais laiks: 1:02:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen	0.50	9:30	19:00	6	1:47	33	2:15	0.50	9:30	19:00	32		6	0:45
Schwimmen Kop.	0.50	9:30												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:28	9:52	15	0:56	91	1:03	0.75	11:58	15:57	32		245	1:18
Rad	20.00	42:14	2:06	27	10:24	199	11:57	20.75	54:12	2:36	32	3:27	250	11:08
Rad Kopā	20.25	44:42												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	13:22	5:20	24	3:44	178	4:21	23.25	1:07:34	2:54	32	6:02	248	14:14
Lauf	2.50	13:59	5:35	28	4:14	188	5:02	25.75	1:21:33	3:10	23	19:25	164	19:25
Lauf Kopā	25.25	1:21:33												