



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Fronia, Stephanie

Klubs: Ginsheim-Gustavsburg

Numurs: 301

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Kopējais laiks: 1:43:34

Vieta distancē/Kopā: 299 (no 307)

Vieta distancē/Sievietes: 56 (no 56)

Distances labākais laiks: 1:04:35

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:13:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes
Schwimmen	0.50	13:26	26:52	7	4:10	0.50	13:26	26:52	8	4:10
Schwimmen Kop	0.50	13:26								
Wechsel Schw.-R	0.25	7:11	28:44	7	4:56	0.75	20:37	27:29	8	9:06
Rad	20.00	50:06	2:30	7	11:29	20.75	1:10:43	3:24	8	20:35
Rad Kopā	20.25	57:17								
Laufrunde 2,5 km	2.50	16:20	6:31	6	4:45	23.25	1:27:03	3:44	8	25:20
Lauf	2.50	16:31	6:36	7	4:28	25.75	1:43:34	4:01	7	29:48
Lauf Kopā	25.25	1:43:34								