



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Alexander, Ralf

Klubs: Lorsch

Numurs: 379

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

Senioren 3 (TM 50-54)

Kopējais laiks: 1:26:52

Vieta distancē/Kopā: 233 (no 307)

Vieta distancē/Vīrieši: 195 (no 251)

Distances labākais laiks: 1:02:08

Vieta grupā: 15(no 21)

Grupas labākais laiks: 1:03:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.50	12:51	25:41	16	5:02	194	5:36	0.50	12:51	25:41	22	1:53	251	4:06
Schwimmen Kop.	0.50	12:51												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:16	13:03	15	1:47	171	1:51	0.75	16:07	21:29	11	2:28	245	5:27
Rad	20.00	40:32	2:01	13	7:52	162	10:15	20.75	56:39	2:43	22	4:38	250	13:35
Rad Kopā	20.25	43:48												
Laufrunde 2,5 km	2.50	14:58	5:59	17	4:57	212	5:57	23.25	1:11:37	3:04	22	9:24	248	18:17
Lauf	2.50	15:15	6:05	18	5:14	214	6:18	25.75	1:26:52	3:22	15	23:01	196	24:44
Lauf Kopā	25.25	1:26:52												