



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Simon, Laura

Klubs: Bensheim

Numurs: 74

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

weibl. AK 1 (TW 20-24)

Kopējais laiks: 1:14:09

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 307)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 56)

Distances labākais laiks: 1:04:35

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:09:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma				Kopā		Kopā		Kopā		Kopā		Kopā		
	km	Laiks	min/km	grupā	Vietāztrūkums	Vietāztrūkums	km	Laiks	min/km	grupā	Vietāztrūkums	Vietāztrūkums	km	Laiks	min/km	grupā	
Schwimmen	0.50	11:43	23:26	3	4:47	26	4:47	0.50	11:43	23:26	6	4:47	38				
Schwimmen Kop.	0.50	11:43															
Wechsel Schw.-R	0.25	1:56	7:44	2	0:16	3	0:16	0.75	13:39	18:11	6	5:03	38				
Rad	20.00	37:04	1:51	1	-	3	3:16	20.75	50:43	2:26	6	4:42	38				
Rad Kopā	20.25	39:00															
Laufrunde 2,5 kn	2.50	11:41	4:40	1	-	8	1:31	23.25	1:02:24	2:41	6	4:35	38				
Lauf	2.50	11:45	4:42	2	0:03	7	1:34	25.75	1:14:09	2:52	2	4:27	8	9:34			
Lauf Kopā	25.25	1:14:09															