



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Herbert, Anette

Klubs: RV 03 Bürstadt Triathlon

Numurs: 75

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

Seniorinnen 2 TW 45-49)

Kopējais laiks: 1:18:40

Vieta distancē/Kopā: 157 (no 307)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 56)

Distances labākais laiks: 1:04:35

Vieta grupā: 6(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:13:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Sievietes				
Schwimmen	0.50	10:08	20:15	2	0:45	15	3:12	0.50	10:08	20:15	5	47		
Schwimmen Kop	0.50	10:08												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:03	8:11	2	0:02	7	0:23	0.75	12:11	16:14	5	47		
Rad	20.00	40:03	2:00	7	2:59	24	6:15	20.75	52:14	2:31	5	0:44	47	
Rad Kopā	20.25	42:06												
Laufrunde 2,5 km	2.50	13:24	5:21	7	2:32	26	3:14	23.25	1:05:38	2:49	4	2:27	46	
Lauf	2.50	13:02	5:12	7	1:54	24	2:51	25.75	1:18:40	3:03	6	5:31	19	14:05
Lauf Kopā	25.25	1:18:40												