



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Ruhs, Mirko

Klubs: Schwimmclub Heppenheim

Numurs: 110

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

männl. AK 4 (TM 35-39)

Kopējais laiks: 1:02:10

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 307)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 251)

Distances labākais laiks: 1:02:08

Vieta grupā: 2(no 31)

Grupas labākais laiks: 1:02:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen	0.50	8:56	17:52	4	1:13	17	1:41	0.50	8:56	17:52	32		251	0:11
Schwimmen Kop	0.50	8:56												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:01	8:03	5	0:29	34	0:36	0.75	10:57	14:35	32		245	0:17
Rad	20.00	31:50	1:35	1	-	2	1:33	20.75	42:47	2:03	32		250	
Rad Kopā	20.25	33:51												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	9:38	3:51	1	-	3	0:37	23.25	52:25	2:15	32		248	
Lauf	2.50	9:45	3:53	1	-	4	0:48	25.75	1:02:10	2:24	2	0:02	2	0:02
Lauf Kopā	25.25	1:02:10												