



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Rüdiger, Kathrin

Klubs: Lorsch

Numurs: 50

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

Seniorinnen 2 TW 45-49)

Kopējais laiks: 1:30:20

Vieta distancē/Kopā: 258 (no 307)

Vieta distancē/Sievietes: 43 (no 56)

Distances labākais laiks: 1:04:35

Vieta grupā: 9(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:13:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes
Schwimmen	0.50	11:52	23:44	7	2:29	0.50	11:52	23:44	8	0:35
Schwimmen Kop	0.50	11:52								
Wechsel Schw.-R	0.25	2:57	11:48	8	0:56	0.75	14:49	19:45	8	0:23
Rad	20.00	41:13	2:03	9	4:09	20.75	56:02	2:42	8	4:32
Rad Kopā	20.25	44:10								
Laufrunde 2,5 km	2.50	16:51	6:44	10	5:59	23.25	1:12:53	3:08	8	9:42
Lauf	2.50	17:27	6:58	9	6:19	25.75	1:30:20	3:30	9	17:11
Lauf Kopā	25.25	1:30:20								