



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Ruthe, Heidi

Klubs: Seeheim-Jugenheim

Numurs: 93

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

Kopējais laiks: 1:33:57

Vieta distancē/Kopā: 281 (no 307)

Vieta distancē/Sievietes: 52 (no 56)

Distances labākais laiks: 1:04:35

Vieta grupā: 8(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:04:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Sievietes				
Schwimmen	0.50	12:31	25:02	6	3:58	40	5:35	0.50	12:31	25:02	7	3:58	12	
Schwimmen Kop	0.50	12:31												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:00	12:00	7	1:09	38	1:20	0.75	15:31	20:41	7	5:07	12	
Rad	20.00	45:28	2:16	7	11:40	46	11:40	20.75	1:00:59	2:56	7	16:47	12	
Rad Kopā	20.25	48:28												
Laufrunde 2,5 km	2.50	16:26	6:34	8	6:16	54	6:16	23.25	1:17:25	3:19	7	23:03	12	
Lauf	2.50	16:32	6:36	8	6:19	54	6:21	25.75	1:33:57	3:38	8	29:22	52	29:22
Lauf Kopā	25.25	1:33:57												