



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detalizēti rezultāti

Thomas, Frank

Klubs: LAV Saale-Rennsteig

Numurs: 583

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 1:52:50

Ātrums: 11.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 70)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 59)

Distances labākais laiks: 1:23:12

Vieta grupā: 5(no 12)

Grupās labākais laiks: 1:29:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß	13.00	1:15:11	5:46	6	15:42	21	18:57	13.00	1:15:11	5:46	5	15:42	48	
Festplatz	8.10	37:39	4:38	4	7:17	20	10:41	21.10	1:52:50	5:20	5	22:59	19	29:38