



## 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

### Detalizēti rezultāti

**Demmer, Gerhard**

Klubs: TSV Gaimersheim

Numurs: 921

Posms: 30.00 km

30 km-Lauf

Grupa:

Senioren M30

Kopējais laiks: 2:33:21

Ātrums: 11.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 27)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 25)

Distances labākais laiks: 2:09:01

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupās labākais laiks: 2:10:12

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß	18.00	1:29:32	4:58	3	8:21	6	8:21	18.00	1:29:32	4:58	3	8:21	6	8:21
Pleß	4.00	28:28	7:06	4	10:04	19	10:13	22.00	1:58:00	5:21	3	18:25	19	10:13
Festplatz	8.00	35:21	4:25	3	4:44	6	5:51	30.00	2:33:21	5:06	3	23:09	6	24:20