



## 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

### Detalizēti rezultāti

**Bömmel, Roland**

Klubs: TSV Rannungen

Numurs: 910

Posms: 30.00 km

30 km-Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 2:46:37

Ātrums: 10.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 27)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 25)

Distances labākais laiks: 2:09:01

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 2:46:37

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß	18.00	1:44:19	5:47	1	-	14	23:08	18.00	1:44:19	5:47	1	-	17	3:00
Pleß	4.00	23:34	5:53	1	-	7	5:19	22.00	2:07:53	5:48	1	-	17	3:21
Festplatz	8.00	38:44	4:50	1	-	9	9:14	30.00	2:46:37	5:33	1	-	10	37:36