



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detalizēti rezultāti

Scharfenberg, Jörg

Klubs: Lauftreff Altensteiner Park

Numurs: 930

Posms: 30.00 km

30 km-Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 2:51:00

Ātrums: 10.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 27)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 25)

Distances labākais laiks: 2:09:01

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 2:51:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß	18.00	1:44:21	5:47	1	-	15	23:10	18.00	1:44:21	5:47	1	-	11	3:02
Pleß	4.00	25:44	6:26	1	-	14	7:29	22.00	2:10:05	5:54	1	-	11	5:33
Festplatz	8.00	40:55	5:06	1	-	13	11:25	30.00	2:51:00	5:42	1	-	16	41:59