



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

## Detalizēti rezultāti

**Beck, Monika**

Klubs: TV 03 Heringen

Numurs: 915

Posms: 30.00 km

30 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45

Kopējais laiks: 3:04:55

Ātrums: 9.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 27)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 2)

Distances labākais laiks: 2:34:48

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 3:04:55

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Pleß	18.00	1:54:26	6:21	1	- 2	18:09	18:09	1:54:26	6:21	1 - 2	18:09
Pleß	4.00	27:43	6:55	1	- 2	5:23	22:00	2:22:09	6:27	1 - 2	23:32
Festplatz	8.00	42:46	5:20	1	- 2	6:35	30.00	3:04:55	6:09	1 - 2	30:07