



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detalizēti rezultāti

Berndt, Roland

Numurs: 932

Posms: 30.00 km

30 km-Lauf

Grupa:

Senioren M60

Kopējais laiks: 3:06:39

Ātrums: 9.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 27)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 25)

Distances labākais laiks: 2:09:01

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 3:06:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Pleß	18.00	1:53:28	6:18	2	3:55	22	32:17	18.00	1:53:28	6:18	1	-	6	12:09
Pleß	4.00	29:10	7:17	1	-	20	10:55	22.00	2:22:38	6:29	1	-	6	18:06
Festplatz	8.00	44:01	5:30	1	-	19	14:31	30.00	3:06:39	6:13	1	-	21	57:38