



32. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 26.08.2012

Detalizēti rezultāti

Heise, Ralf

Klubs: sc impuls erfurt e.V.  
Numurs: 532

Posms: 10.00 km  
10 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:48

Ātrums: 12.30 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 145)  
Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 108)  
Distances labākais laiks: 34:21

Vieta grupā: 2(no 5)  
Grupas labākais laiks: 47:37