



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Steinberg, Franz

Klubs: SV Brenkhausen-Bosseborn  
Numurs: 693

Posms: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:12

Ātrums: 10.55 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 174)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 112)

Distances labākais laiks: 34:18

Vieta grupā: 8(no 12)

Grupas labākais laiks: 37:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:22	6:25	8	7:53	62	9:43	4.10	26:22	6:25	2	7:53	6	9:43
Loddenke	2.20	9:14	4:11	4	1:49	33	2:20	6.30	35:36	5:39	2	9:42	6	12:03
Ilseburg/Markt	3.30	15:36	4:43	8	4:00	68	4:51	9.60	51:12	5:20	8	13:42	56	16:54