



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

**Braeme, Lars**

Klubs: NSV Wernigerode  
Numurs: 684

Posms: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 42:34

Ātrums: 13.53 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 174)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 112)

Distances labākais laiks: 34:18

Vieta grupā: 1(no 12)

Grupas labākais laiks: 42:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	21:08	5:09	1	-	9	4:29	4.10	21:08	5:09	1	-	10	4:29
Loddenke	2.20	8:33	3:53	1	-	12	1:39	6.30	29:41	4:42	1	-	10	6:08
Ilseburg/Markt	3.30	12:53	3:54	1	-	11	2:08	9.60	42:34	4:26	1	-	9	8:16