



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Albrecht, Frauke

Klubs: NSV Wernigerode  
Numurs: 611

Posms: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 42:38

Ātrums: 12.67 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 174)  
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 62)  
Distances labākais laiks: 41:09

Vieta grupā: 1(no 22)  
Grupās labākais laiks: 42:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	
Ilsestein	4.10	21:09	5:09	1	- 3	4.10	21:09	5:09	12	34	
Loddenke	2.20	8:23	3:48	1	- 3	6.30	29:32	4:41	12	34	
Ilseburg/Markt	3.30	13:06	3:58	1	- 2	9.60	42:38	4:26	1	- 3	1:29