



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Jespersen, Jakob

Klubs: AK-Kilen
Numurs: 680

Posms: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 42:59

Ātrums: 12.56 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 174)
Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 112)
Distances labākais laiks: 34:18

Vieta grupā: 2(no 6)
Grupā labākais laiks: 39:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	22:22	5:27	2	2:50	18	5:43	4.10	22:22	5:27	2	2:50	11	5:43
Loddenke	2.20	8:24	3:49	2	0:37	10	1:30	6.30	30:46	4:53	2	3:27	11	7:13
Ilseburg/Markt	3.30	12:13	3:42	2	0:09	8	1:28	9.60	42:59	4:28	2	3:36	10	8:41