



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Siggemann, Sebastian

Numurs: 677

Posms: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 44:22

Ātrums: 12.17 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 174)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 112)

Distances labākais laiks: 34:18

Vieta grupā: 1(no 9)

Grupas labākais laiks: 44:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	21:59	5:21	1	-	14	5:20	4.10	21:59	5:21	1	-	16	5:20
Loddenke	2.20	8:42	3:57	2	0:18	19	1:48	6.30	30:41	4:52	1	-	16	7:08
Ilseburg/Markt	3.30	13:41	4:08	2	1:07	27	2:56	9.60	44:22	4:37	1	-	15	10:04