



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Elsner, Marcel

Klubs: Laufgruppe könig-fitness Ilseburg  
Numurs: 506

Posms: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 44:22

Ātrums: 12.17 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 174)  
Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 112)  
Distances labākais laiks: 34:18

Vieta grupā: 1(no 9)  
Grupā labākais laiks: 44:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	23:24	5:42	4	1:25	34	6:45	4.10	23:24	5:42	2	1:25	17	6:45
Loddenke	2.20	8:24	3:49	1	-	10	1:30	6.30	31:48	5:02	2	1:07	17	8:15
Ilseburg/Markt	3.30	12:34	3:48	1	-	10	1:49	9.60	44:22	4:37	1	-	15	10:04