



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Seidel, Carsten

Klubs: Skiklub Oker
Numurs: 512

Posms: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 44:34

Ātrums: 12.12 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 174)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 112)

Distances labākais laiks: 34:18

Vieta grupā: 4(no 12)

Grupas labākais laiks: 42:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	22:36	5:30	6	1:28	21	5:57	4.10	22:36	5:30	4	1:28	20	5:57
Loddenke	2.20	8:36	3:54	4	0:03	16	1:42	6.30	31:12	4:57	4	1:31	20	7:39
Ilseburg/Markt	3.30	13:22	4:03	3	0:29	20	2:37	9.60	44:34	4:38	4	2:00	19	10:16