



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Hahne, Uwe

Numurs: 509

Posms: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 44:44

Ātrums: 12.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 174)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 112)

Distances labākais laiks: 34:18

Vieta grupā: 5(no 12)

Grupas labākais laiks: 42:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	22:30	5:29	5	1:22	19	5:51	4.10	22:30	5:29	5	1:22	22	5:51
Loddenke	2.20	8:56	4:03	5	0:23	25	2:02	6.30	31:26	4:59	5	1:45	22	7:53
Ilseburg/Markt	3.30	13:18	4:01	2	0:25	19	2:33	9.60	44:44	4:39	5	2:10	22	10:26