



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Ungrad, Christian

Klubs: VFL Oker
Numurs: 674

Posms: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:39

Ātrums: 12.09 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 174)
Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 112)
Distances labākais laiks: 34:18

Vieta grupā: 3(no 13)
Grupās labākais laiks: 38:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	21:54	5:20	3	3:05	13	5:15	4.10	21:54	5:20	3	2:31	24	5:15
Loddenke	2.20	8:55	4:03	4	1:24	23	2:01	6.30	30:49	4:53	3	3:55	24	7:16
Ilseburg/Markt	3.30	13:50	4:11	4	2:35	29	3:05	9.60	44:39	4:39	3	6:30	20	10:21