



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Konschak, Christof

Klubs: LG BSN  
Numurs: 517

Posms: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:37

Ātrums: 11.84 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 174)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 112)

Distances labākais laiks: 34:18

Vieta grupā: 4(no 13)

Grupas labākais laiks: 38:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	24:10	5:53	6	5:21	42	7:31	4.10	24:10	5:53	4	4:47	29	7:31
Loddenke	2.20	8:34	3:53	3	1:03	13	1:40	6.30	32:44	5:11	4	5:50	29	9:11
Ilseburg/Markt	3.30	12:53	3:54	3	1:38	11	2:08	9.60	45:37	4:45	4	7:28	28	11:19