



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Herbst, Simone

Klubs: Blankenburg  
Numurs: 703

Posms: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 46:03

Ātrums: 11.73 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 174)  
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 62)  
Distances labākais laiks: 41:09

Vieta grupā: 2(no 22)  
Grupās labākais laiks: 42:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	22:32	5:29	2	1:23	5	2:10	4.10	22:32	5:29	22			36
Loddenke	2.20	9:32	4:19	3	1:09	6	1:31	6.30	32:04	5:05	22			36
Ilseburg/Markt	3.30	13:59	4:14	2	0:53	5	1:13	9.60	46:03	4:47	2	3:25	5	4:54