



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Kruppen-Müller, Sabine

Klubs: LAV 07 Bad Harzburg  
Numurs: 556

Posms: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 47:06

Ātrums: 12.23 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 174)  
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 62)  
Distances labākais laiks: 41:09

Vieta grupā: 4(no 22)  
Grupās labākais laiks: 42:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	23:30	5:43	4	2:21	7	3:08	4.10	23:30	5:43	20	38		
Loddenke	2.20	9:36	4:21	4	1:13	7	1:35	6.30	33:06	5:15	20	38		
Ilseburg/Markt	3.30	14:00	4:14	3	0:54	6	1:14	9.60	47:06	4:54	4	4:28	7	5:57