



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Rabe, Bernd

Klubs: Waggumer Holz  
Numurs: 603

Posms: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 48:39

Ātrums: 11.84 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 174)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 112)

Distances labākais laiks: 34:18

Vieta grupā: 5(no 12)

Grupas labākais laiks: 37:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ilsestein	4.10	24:38	6:00	6	6:09	45	7:59	4.10	24:38	6:00	6	6:09	44	7:59
Loddenke	2.20	9:41	4:24	6	2:16	48	2:47	6.30	34:19	5:26	6	8:25	44	10:46
Ilseburg/Markt	3.30	14:20	4:20	5	2:44	42	3:35	9.60	48:39	5:04	5	11:09	43	14:21