



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Heise, Ruth

Klubs: MSV Eintracht Halberstadt  
Numurs: 596

Posms: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Grupa:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 49:45

Ātrums: 10.85 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 174)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 62)

Distances labākais laiks: 41:09

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 49:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ilsestein	4.10	25:11	6:08	1	- 10	4:49	4.10	25:11	6:08	1	- 41
Loddenke	2.20	10:04	4:34	1	- 11	2:03	6.30	35:15	5:35	1	- 41
Ilseburg/Markt	3.30	14:30	4:23	1	- 9	1:44	9.60	49:45	5:10	1	- 10 8:36