



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Koch, Manuela

Klubs: S.C. Saaletal  
Numurs: 550

Posms: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 53:05

Ātrums: 10.17 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 174)  
Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 62)  
Distances labākais laiks: 41:09

Vieta grupā: 10(no 22)  
Grupās labākais laiks: 42:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	27:12	6:38	12	6:03	19	6:50	4.10	27:12	6:38	14	0:20	47	
Loddenke	2.20	10:05	4:34	6	1:42	12	2:04	6.30	37:17	5:55	14		47	
Ilseburg/Markt	3.30	15:48	4:47	11	2:42	18	3:02	9.60	53:05	5:31	10	10:27	16	11:56