



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Bedemann, Anke

Klubs: Ziltendorfer Rennmäuse  
Numurs: 552

Posms: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 53:48

Ātrums: 10.04 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 174)  
Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 62)  
Distances labākais laiks: 41:09

Vieta grupā: 12(no 22)  
Grupas labākais laiks: 42:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	26:52	6:33	9	5:43	16	6:30	4.10	26:52	6:33	1	-	51	
Loddenke	2.20	10:56	4:58	13	2:33	27	2:55	6.30	37:48	6:00	1	-	51	
Ilseburg/Markt	3.30	16:00	4:50	13	2:54	21	3:14	9.60	53:48	5:36	12	11:10	20	12:39