



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Dahlhaus, Ulrich

Klubs: NSV Wernigerode  
Numurs: 609

Posms: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:17

Ātrums: 9.95 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 96 (no 174)  
Vieta distancē/Vīrieši: 73 (no 112)  
Distances labākais laiks: 34:18

Vieta grupā: 11(no 13)  
Grupā labākais laiks: 38:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	28:09	6:51	11	9:20	77	11:30	4.10	28:09	6:51	11	8:46	73	11:30
Loddenke	2.20	10:13	4:38	10	2:42	60	3:19	6.30	38:22	6:05	11	11:28	73	14:49
Ilseburg/Markt	3.30	15:55	4:49	11	4:40	74	5:10	9.60	54:17	5:39	11	16:08	73	19:59