



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Noll, Melanie

Klubs: LG BSN
Numurs: 604

Posms: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 55:40

Ātrums: 9.70 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 105 (no 174)
Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 62)
Distances labākais laiks: 41:09

Vieta grupā: 3(no 6)
Grupas labākais laiks: 41:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	28:34	6:58	3	8:12	28	8:12	4.10	28:34	6:58	3	8:12	57	
Loddenke	2.20	10:39	4:50	3	2:38	21	2:38	6.30	39:13	6:13	3	10:50	57	
Ilseburg/Markt	3.30	16:27	4:59	3	3:41	26	3:41	9.60	55:40	5:47	3	14:31	26	14:31