



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Gehrke, Heiko

Klubs: TSV Lengde
Numurs: 530

Posms: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 56:50

Ātrums: 9.50 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 174)

Vieta distancē/Vīrieši: 83 (no 112)

Distances labākais laiks: 34:18

Vieta grupā: 9(no 12)

Grupā labākais laiks: 37:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:04	7:05	10	10:35	87	12:25	4.10	29:04	7:05	9	10:35	83	12:25
Loddenke	2.20	10:29	4:45	8	3:04	65	3:35	6.30	39:33	6:16	9	13:39	83	16:00
Ilseburg/Markt	3.30	17:17	5:14	10	5:41	93	6:32	9.60	56:50	5:55	9	19:20	83	22:32