



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Al Ghorl, Gesine

Klubs: Aschersleben  
Numurs: 601

Posms: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 59:37

Ātrums: 9.66 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 133 (no 174)  
Vieta distancē/Sievietes: 40 (no 62)  
Distances labākais laiks: 41:09

Vieta grupā: 18(no 22)  
Grupā labākais laiks: 42:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	30:38	7:28	18	9:29	44	10:16	4.10	30:38	7:28	6	3:46	9	
Loddenke	2.20	11:53	5:24	19	3:30	42	3:52	6.30	42:31	6:44	6	4:43	9	
Ilseburg/Markt	3.30	17:06	5:10	16	4:00	31	4:20	9.60	59:37	6:12	18	16:59	40	18:28