



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Soltau, Dieter

Klubs: Nordhausen  
Numurs: 606

Posms: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Grupa:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:01

Ātrums: 9.44 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 147 (no 174)  
Vieta distancē/Vīrieši: 101 (no 112)  
Distances labākais laiks: 34:18

Vieta grupā: 3(no 4)  
Grupās labākais laiks: 56:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	31:41	7:43	3	2:46	102	15:02	4.10	31:41	7:43	3	2:46	101	15:02
Loddenke	2.20	11:37	5:16	3	0:16	92	4:43	6.30	43:18	6:52	3	3:02	101	19:45
Ilseburg/Markt	3.30	17:43	5:22	3	1:52	98	6:58	9.60	1:01:01	6:21	3	4:54	101	26:43