



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Rißmann, Marcus

Klubs: König-Fitness  
Numurs: 667

Posms: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Grupa:  
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:34

Ātrums: 8.77 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 150 (no 174)  
Vieta distancē/Vīrieši: 103 (no 112)  
Distances labākais laiks: 34:18

Vieta grupā: 16(no 16)  
Grupas labākais laiks: 34:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	30:28	7:25	16	13:49	100	13:49	4.10	30:28	7:25	16	13:49	103	13:49
Loddenke	2.20	13:27	6:06	16	6:33	107	6:33	6.30	43:55	6:58	16	20:22	103	20:22
Ilseburg/Markt	3.30	17:39	5:20	14	6:54	97	6:54	9.60	1:01:34	6:24	16	27:16	103	27:16