



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Holz, Volker

Klubs: Derenburg  
Numurs: 587

Posms: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:41

Ātrums: 8.61 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 154 (no 174)

Vieta distancē/Vīrieši: 107 (no 112)

Distances labākais laiks: 34:18

Vieta grupā: 13(no 13)

Grupas labākais laiks: 38:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	32:23	7:53	13	13:34	105	15:44	4.10	32:23	7:53	13	13:00	107	15:44
Loddenke	2.20	12:01	5:27	13	4:30	97	5:07	6.30	44:24	7:02	13	17:30	107	20:51
Ilseburg/Markt	3.30	18:17	5:32	13	7:02	103	7:32	9.60	1:02:41	6:31	13	24:32	107	28:23