



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Lenk, Heike

Klubs: Poing  
Numurs: 546

Posms: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Grupa:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:58

Ātrums: 9.15 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 155 (no 174)  
Vieta distancē/Sievietes: 48 (no 62)  
Distances labākais laiks: 41:09

Vieta grupā: 4(no 6)  
Grupās labākais laiks: 41:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	33:00	8:02	5	12:38	52	12:38	4.10	33:00	8:02	4	12:38	1	-
Loddenke	2.20	11:36	5:16	4	3:35	37	3:35	6.30	44:36	7:04	4	16:13	1	-
Ilseburg/Markt	3.30	18:22	5:33	4	5:36	48	5:36	9.60	1:02:58	6:33	4	21:49	48	21:49