



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Nagel, Julia

Klubs: HSG LISA
Numurs: 544

Posms: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:27

Ātrums: 8.51 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 156 (no 174)
Vieta distancē/Sievietes: 49 (no 62)
Distances labākais laiks: 41:09

Vieta grupā: 5(no 6)
Grupās labākais laiks: 41:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts		
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopējais rezultāts	Kopējais rezultāts	
Ilsestein	4.10	32:41	7:58	4	12:19	49	12:19	4.10	32:41	7:58	5	12:19	18
Loddenke	2.20	12:23	5:37	5	4:22	50	4:22	6.30	45:04	7:09	5	16:41	18 0:28
Ilseburg/Markt	3.30	18:23	5:34	5	5:37	49	5:37	9.60	1:03:27	6:36	5	22:18	49 22:18