



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Hinrichs, Karin

Klubs: Weste  
Numurs: 562

Posms: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:31

Ātrums: 8.50 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 157 (no 174)  
Vieta distancē/Sievietes: 50 (no 62)  
Distances labākais laiks: 41:09

Vieta grupā: 2(no 3)  
Grupās labākais laiks: 55:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	32:48	8:00	2	5:14	50	12:26	4.10	32:48	8:00	2	5:14	19	
Loddenke	2.20	12:50	5:49	2	1:23	53	4:49	6.30	45:38	7:14	2	6:37	19	1:02
Ilseburg/Markt	3.30	17:53	5:25	2	1:38	46	5:07	9.60	1:03:31	6:36	2	8:15	50	22:22