



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detalizēti rezultāti

Kastendeich, Horst

Klubs: SG Dankerode
Numurs: 711

Posms: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Grupa:
Senioren M75 (75 und älter)

Kopējais laiks: 1:07:48

Ātrums: 7.96 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 164 (no 174)
Vieta distancē/Vīrieši: 108 (no 112)
Distances labākais laiks: 34:18

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupās labākais laiks: 1:07:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	33:27	8:09	1	-	108	16:48	4.10	33:27	8:09	1	-	108	16:48
Loddenke	2.20	15:58	7:15	2	2:07	112	9:04	6.30	49:25	7:50	1	-	108	25:52
Ilseburg/Markt	3.30	18:23	5:34	1	-	104	7:38	9.60	1:07:48	7:03	1	-	108	33:30